



Adelheid Stöger Chinesische Medizin bei Hautkrankheiten



zum Bestellen [hier klicken](#)

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Vorwort

Die Faszination, die zur Realität wird!

Die Faszination einerseits, die ich schon als Studentin hegte, einmal selbst eines dieser Bücher zu schreiben, die mit einem „Bäumchen“ der Thieme Verlagsgruppe, das mir zum Lebensbäumchen wurde, gekennzeichnet sind. Mit diesen Büchern habe ich sehr viel Zeit verbracht, und das nicht nur während des Semesters. Sie durften sogar auf Urlaubsreisen nicht fehlen, in der Hoffnung, ich könnte die Inhalte einmal alle auswendig wissen. Auch meine damals schon besten Freunde und nunmehrigen Ärzte Dr. Michael Kahler, Dr. Hans Pesendorfer und Prim. Dr. Rudolf Baumgartner, seines Zeichens ebenso „Thieme-Bäumchen-Streber“, waren sich mit mir einig, einst einmal selbst Verfasser zu werden. Ihnen sei meine ganz besondere Verbundenheit mit diesem Buch gewidmet.

Die Faszination andererseits, die ich schon immer für die Medizin der Chinesen hegte, insbesondere für Akupunktur und die heilbringende Arzneimitteltherapie.

Als Dermatologin habe ich zwar das größte Organ des menschlichen Körpers zu behandeln,

gleichzeitig hatte ich jedoch das Gefühl, immer wieder an die Grenzen der westlichen Medizin stoßen zu müssen und dadurch den Patienten nicht das nötige Heil zukommen lassen zu können. Diese Gründe veranlassten mich, tiefer in das Geheimnis des Qi-Flusses und das Wiederherstellen eines Ungleichgewichtes zu dringen.

Nach Abschluss meiner sämtlichen Prüfungen und des Universitätszertifikates der Universität Nanjing/China wollte ich meine Kenntnisse in der westlichen Medizin mit denen der Chinesischen Medizin in Vergleich und Zusammenschau bringen. Auf diese Weise ist der Buchinhalt entstanden, wobei das Vordringen in die Geheimnisse der Chinesischen, aber auch der westlichen Medizin noch lange nicht abgeschlossen sein wird, ebenso wie das Mittragen der „Bäumchen-Bücher“, die – wohl als Zeichen der Hoffnung – fallweise auch einen grünen Streifen tragen.

Salzburg, im November 2009

Dr. med. univ. Adelheid Stöger

Inhaltsverzeichnis

Widmung	V
Geleitwort	VI
Vorwort	VII

Grundlagen

1	Einleitung	2
2	Chinesische Medizin und westlich orientierte Medizin in der Dermatologie	3
3	Yin und Yang	5
3.1	Yin- und Yang-Zeichen des Körpers	6
4	Die Substanzen	7
4.1	Qi	7
4.2	Blut (Xue)	7
4.3	Körperflüssigkeiten, Säfte (Jin Ye)	8
4.4	Essenz (Jing)	8
4.5	Geist (Shen)	8
5	Diagnostik und Behandlung von Hautkrankheiten mit Chinesischer Medizin	9
5.1	Diagnose	9
5.1.1	Zungendiagnostik	9
5.1.2	Pulsdiagnostik	11
5.2	Behandlung	11
5.2.1	Akupunktur	11
5.2.2	Moxibustion	11
5.2.3	Chinesische Arzneimitteltherapie	12
5.2.4	Chinesische Diätetik	13
6	Die Haut – unser größtes Organ	17
6.1	Westliche Erklärungsmuster	17
6.1.1	Aufgabe der Haut	18
6.2	Östliche Erklärungsmuster	18
6.2.1	Entstehung von Hautkrankheiten aus östlicher Sicht	19
7	Effloreszenzenlehre	23
7.1	Primäreffloreszenzen	23
7.2	Sekundäreffloreszenzen	23
7.3	Westlicher Ansatz	24
7.3.1	Primäreffloreszenzen	24
7.3.2	Sekundäreffloreszenzen	25

7.4	Chinesischer Ansatz	26
7.4.1	Primäreffloreszenzen	26
7.4.2	Sekundäreffloreszenzen	27
7.4.3	Effloreszenzenmuster gemäß der Zang-Organen	28
7.4.4	Effloreszenzenmuster und Läsionen in Bezug auf Disharmoniemuster	31

8	Prädilektionsstellen	32
----------	-----------------------------------	-----------

Praxis

9	Allergien	39
9.1	Typ-I-Allergie: Inhalationsallergie	39
9.1.1	Westlicher Ansatz	39
9.2	Typ-I-Allergie: Nahrungsmittelallergie ...	41
9.2.1	Westlicher Ansatz	41
9.3	Typ-IV-Allergie: Kontaktallergie	42
9.3.1	Westlicher Ansatz	42
9.4	Histaminintoleranz (HIT)	44
9.4.1	Westlicher Ansatz	44
9.5	Pollinose, Tierepithelienallergie, allergische Arzneimittelreaktion, Histaminintoleranz in der Chinesischen Medizin	45
9.5.1	Chinesischer Ansatz	45
10	Autoimmunerkrankungen	50
10.1	Sklerodermie	50
10.1.1	Westlicher Ansatz	50
10.1.2	Chinesischer Ansatz	52
10.2	Dermatomyositis	54
10.2.1	Westlicher Ansatz	54
10.2.2	Chinesischer Ansatz	55
10.3	Lupus erythematodes	59
10.3.1	Westlicher Ansatz	59
10.3.2	Chinesischer Ansatz	60
11	Bakterielle Infektionen	63
11.1	Erysipel	63
11.1.1	Westlicher Ansatz	63
11.1.2	Chinesischer Ansatz	63
11.2	Follikulitis	68
11.2.1	Westlicher Ansatz	68
11.2.2	Chinesischer Ansatz	68
11.3	Furunkel	71

11.3.1	Westlicher Ansatz	71	13.7.1	Westlicher Ansatz	120
11.3.2	Chinesischer Ansatz	72	13.7.2	Chinesischer Ansatz	121
11.4	Karbunkel	74	13.8	Ohrekzem	123
11.4.1	Westlicher Ansatz	74	13.8.1	Westlicher Ansatz	123
11.4.2	Chinesischer Ansatz	74	13.8.2	Chinesischer Ansatz	124
11.5	Impetigo contagiosa	78	13.9	Neurodermitis (atopisches Ekzem, endogenes Ekzem)	127
11.5.1	Westlicher Ansatz	78	13.9.1	Westlicher Ansatz	127
11.5.2	Chinesischer Ansatz	79	13.9.2	Chinesischer Ansatz	131
12	Bullöse Dermatosen	83	14	Erythematöse Dermatosen	137
12.1	Dermatitis herpetiformis Duhring	83	14.1	Erythema multiforme (multiformes Erythem)	137
12.1.1	Westlicher Ansatz	83	14.1.1	Westlicher Ansatz	137
12.1.2	Chinesischer Ansatz	84	14.1.2	Chinesischer Ansatz	138
12.2	Pemphigus vulgaris	88	14.2	Pityriasis rosea	142
12.2.1	Westlicher Ansatz	88	14.2.1	Westlicher Ansatz	142
12.2.2	Chinesischer Ansatz	89	14.2.2	Chinesischer Ansatz	143
12.3	Bullöses Pemphigoid	94	14.3	Psoriasis	147
12.3.1	Westlicher Ansatz	94	14.3.1	Westlicher Ansatz	147
12.3.2	Chinesischer Ansatz	94	14.3.2	Chinesischer Ansatz	150
13	Ekzeme	98	14.4	Psoriasis im Kindesalter	160
13.1.1	Westlicher Ansatz	98	14.4.1	Chinesischer Ansatz	160
13.1.2	Chinesischer Ansatz	98	14.5	Lichenoide Dermatosen: Lichen (ruber) planus	162
13.2	Exsikkationsekzem (Austrocknungsekzem, Ekzema craquelé)	99	14.5.1	Westlicher Ansatz	162
13.2.1	Westlicher Ansatz	99	14.5.2	Chinesischer Ansatz	162
13.2.2	Chinesischer Ansatz	100	14.6	Lichenoide Dermatosen: Lichen simplex chronicus	169
13.3	Dyshidrotisches Ekzem	102	14.6.1	Westlicher Ansatz	169
13.3.1	Westlicher Aspekt	102	14.6.2	Chinesischer Ansatz	170
13.3.2	Chinesischer Aspekt	103	15	Erkrankungen des Haares	174
13.4	Nummuläres Ekzem (mikrobielles Ekzem)	106	15.1	Haarausfall	174
13.4.1	Westlicher Aspekt	106	15.1.1	Westlicher Ansatz	174
13.4.2	Chinesischer Aspekt	107	15.2	Alopezien	175
13.5	Seborrhoisches Ekzem	111	15.2.1	Chinesischer Ansatz	176
13.5.1	Allgemein	111	16	Keratosen	181
13.5.2	Westlicher Ansatz des seborrhoischen Ekzems bei Säuglingen	111	16.1	Ichthyosis vulgaris (Fischschuppenkrankheit)	181
13.5.3	Westlicher Ansatz des seborrhoischen Ekzems bei Erwachsenen	113	16.1.1	Westlicher Ansatz	181
13.5.4	Chinesischer Ansatz	114	16.1.2	Chinesischer Ansatz	182
13.6	Windeldermatitis	118	16.2	Keratosis pilaris	185
13.6.1	Westlicher Ansatz	118	16.2.1	Westlicher Ansatz	185
13.6.2	Chinesischer Ansatz	119	16.2.2	Chinesischer Ansatz	185
13.7	Hyperkeratotisch-rhagadiformes Ekzem	120			

16.3	Dyskeratosis follicularis (Morbus Darier)	187	20.2	Vitiligo (Weißfleckenkrankheit)	225
16.3.1	Westlicher Ansatz	187	20.2.1	Westlicher Ansatz	225
16.3.2	Chinesischer Ansatz	188	20.2.2	Chinesischer Ansatz	226
16.4	Palmoplantare Keratosen	190	21	Pilzkrankungen	232
16.4.1	Westlicher Ansatz	191	21.1	Dermatomykosen (Tinea) allgemein . . .	232
16.4.2	Chinesischer Ansatz	191	21.1.1	Westlicher Ansatz	232
16.5	Porokeratosis Mibelli	192	21.1.2	Chinesischer Ansatz	233
16.5.1	Westlicher Ansatz	192	21.2	Kandidose der Haut und Schleimhaut	234
16.5.2	Chinesischer Ansatz	193	21.2.1	Westlicher Ansatz	235
17	Erkrankungen der Nägel	197	21.2.2	Chinesischer Ansatz bei Candidiasis der Schleimhäute (Vaginalmykose, Vulvovaginalkandidose)	237
17.1	Anatomie des Nagels	197	21.3	Darmpilze	241
17.2	Onychomykose	198	21.3.1	Westlicher Ansatz	241
17.2.1	Westlicher Ansatz	198	21.3.2	Chinesischer Ansatz	241
17.2.2	Chinesischer Ansatz	199	21.4	Tinea capitis	244
18	Epizoonosen (Parasitäre Hauterkrankungen) . . .	206	21.4.1	Westlicher Ansatz	244
18.1	Flöhe (Pulikose)	206	21.4.2	Chinesischer Ansatz	245
18.1.1	Westlicher Ansatz	206	21.5	Tinea manuum	248
18.1.2	Chinesischer Ansatz	206	21.5.1	Westlicher Ansatz	248
18.2	Zecken	206	21.5.2	Chinesischer Ansatz	248
18.2.1	Westlicher Ansatz	206	21.6	Tinea pedis (Fußpilz)	251
18.3	Insektenstiche	207	21.6.1	Westlicher Ansatz	251
18.3.1	Westlicher Ansatz	207	21.6.2	Chinesischer Ansatz	252
18.3.2	Chinesischer Ansatz	208	21.7	Tinea inguinalis	256
18.4	Läuse (Pedikulose)	209	21.7.1	Westlicher Ansatz	256
18.4.1	Westlicher Ansatz	209	21.7.2	Chinesischer Ansatz	256
18.4.2	Chinesischer Ansatz	210	22	Pruritus	259
18.5	Krätzmilben (Skabies, Krätze)	210	22.1.1	Westlicher Ansatz	259
18.5.1	Westlicher Ansatz	210	22.1.2	Chinesischer Ansatz	260
18.5.2	Chinesischer Ansatz	211	22.2	Pruritus vulvae	267
19	Dermatosen, verursacht durch physikalische Einflüsse	213	23	Schwangerschaftsdermatosen	269
19.1	Frostbeulen (Perniones)	213	23.1.1	Westlicher Ansatz	269
19.1.1	Westlicher Ansatz	213	23.1.2	Chinesischer Ansatz	269
19.1.2	Chinesischer Ansatz	214	24	Schweißdrüsenenerkrankungen	278
19.2	Sonnenbrand (Dermatitis solaris)	216	24.1	Hyperhidrosis	278
19.2.1	Westlicher Ansatz	216	24.1.1	Westlicher Ansatz	278
19.2.2	Chinesischer Ansatz	217	24.1.2	Chinesischer Ansatz	279
20	Pigmentierungsstörungen	220	24.1.3	Palmare und plantare Hyperhidrosis – chinesischer Ansatz	279
20.1	Melasma (Chlosma)	220	24.1.4	Axilläre Hyperhidrosis – chinesischer Ansatz	282
20.1.1	Westlicher Ansatz	220			
20.1.2	Chinesischer Ansatz	220			

24.1.5	Hyperhidrosis der Kopfhaut – chinesischer Ansatz	284	28.3	Paramyxoviren (Masern, Morbilli)	340
24.1.6	Hyperhidrosis im Bereich des Thorax – chinesischer Ansatz	285	28.3.1	Westlicher Ansatz	340
24.1.7	Hyperhidrosis im Bereich des Oberkörpers – chinesischer Ansatz	287	28.3.2	Chinesischer Ansatz	341
24.1.8	Hyperhidrosis im Bereich des Unterkörpers – chinesischer Ansatz	288	28.3.3	Komplikationslose Phasen	341
24.1.9	Schwitzen im Bereich einer Körperhälfte – chinesischer Ansatz	289	28.3.4	Komplikationsbehaftete Phasen	344
24.1.10	Nächtliches Schwitzen – chinesischer Ansatz	291	28.4	Papillomaviren (Warzen)	348
24.1.11	Spontanes Schwitzen – chinesischer Ansatz	295	28.4.1	Westlicher Ansatz	348
25	Miliaria	298	28.4.2	Verrucae vulgares – chinesischer Ansatz	349
25.1.1	Westlicher Ansatz	298	28.4.3	Verrucae planae – chinesischer Ansatz	351
25.1.2	Chinesischer Ansatz	298	28.4.4	Verrucae plantares (Plantarwarzen) – chinesischer Ansatz	353
26	Talgdrüsenenerkrankungen	300	28.5	Pockenviren (Dellwarzen, Mollusca contagiosa)	356
26.1	Acne vulgaris	300	28.5.1	Westlicher Ansatz	356
26.1.1	Westlicher Ansatz	300	28.5.2	Chinesischer Ansatz	357
26.1.2	Chinesischer Ansatz	303	29	Zirkulationsstörungen (Ulcus cruris)	361
26.2	Periorale Dermatitis	310	29.1.1	Westlicher Ansatz	361
26.2.1	Westlicher Ansatz	310	29.1.2	Chinesischer Ansatz	362
26.2.2	Chinesischer Ansatz	311	29.2	Schlecht heilende Wunden	368
26.3	Rosazea (Kupferfinne, Weinstengelrose)	312	30	Keloide	370
26.3.1	Westlicher Ansatz	312	30.1.1	Westlicher Ansatz	370
26.3.2	Chinesischer Ansatz	313	30.1.2	Chinesischer Ansatz	371
27	Urtikaria (Nesselausschlag)	318	31	Kosmetik	375
27.1.1	Westlicher Ansatz	318	31.1	Faltenbehandlung	375
27.1.2	Chinesischer Ansatz	319	31.1.1	Westlicher Ansatz	375
28	Viruskrankheiten	332	31.1.2	Chinesischer Ansatz	376
28.1	Herpes simplex	332	Anhang		
28.1.1	Westlicher Ansatz	332	32	Abbildungsnachweis	382
28.1.2	Chinesischer Ansatz	333	33	Literatur	383
28.2	Exanthema subitum (Roseola infantum, 3-Tage-Fieber)	338	34	Sachverzeichnis	384
28.2.1	Westlicher Ansatz	338	34.1	Allgemeines Sachverzeichnis	384
28.2.2	Chinesischer Ansatz	338	34.2	Verzeichnis Disharmoniemuster	391
			34.3	Verzeichnis Chinesische Rezepturen	393

5 Diagnostik und Behandlung von Hautkrankheiten mit Chinesischer Medizin

5.1

Diagnose

Zu den diagnostischen Verfahren in der Chinesischen Medizin gehören:

- **Sehen** (Zungendiagnose, Teint, Gesamtheit der körperlichen Erscheinung)
- **Hören** (Klang der Stimme, Symptome und Vorgeschichte der vorliegenden Erkrankung)
- **Fühlen** (Pulsdiagnose, schmerzhaftes Körperstellen)
- **Riechen** (Körpergeruch)

Weitere diagnostische Hilfsmittel beziehen den Befall der Leitbahnen und Organe mit ein. Zungen- und Pulsdiagnose sind wichtiger Bestandteil der Chinesischen Medizin und werden daher ausführlicher beschrieben.

5.1.1 Zungendiagnostik

Die chinesische Diagnostik beruht auf der Annahme, dass die inneren Prozesse im Äußeren sichtbar werden, z. B. auf der Zunge. Die Untersuchung der Zunge gehört zum wichtigsten Teil des **Betrachtens** und basiert auf der Verbindung zwischen Zunge und den inneren Organen, den Leitbahnen, dem Energiefluss Qi, dem Blut und den Körperflüssigkeiten.

Man untersucht die Zunge hinsichtlich:

- Vitalität
- Form
- Farbe
- Spannkraft
- Beweglichkeit
- Unterseite

Diese Betrachtungskriterien geben Aufschluss über die Grundkonstitution des Patienten, über die Verfassung der Organe und über den energetischen Zustand des Qi.

Die Zunge eines Gesunden ist normal groß, samtartig, glatt, besitzt eine hellrote Färbung und eine gleichmäßige Oberfläche. Der Belag ist dünn,

weißlich und feucht. Bei einem Patienten spiegeln sich die krankhaften Einflüsse auf der Zunge wider. Beispiele:

- **Farbe**
 - rote Zunge: weist auf Hitze hin
 - bläuliche Zunge: weist auf einen Blutstau hin
 - blasse Zunge: weist auf Kälte hin
- **Zungenbelag**
 - feuchter Belag: weist auf Kälte hin
 - gelber Belag: weist auf zu viel Hitze hin
 - dicker Belag: weist auf starke innere Feuchtigkeit hin
- **Zungenkörper:** Gewebedefekte wie Risse oder Senken weisen auf zurückliegende, schwerwiegende Störungen hin

Neben den genannten Kriterien steht die Zunge in Bezug zu einzelnen Organen (► **Tab. 5.1**).

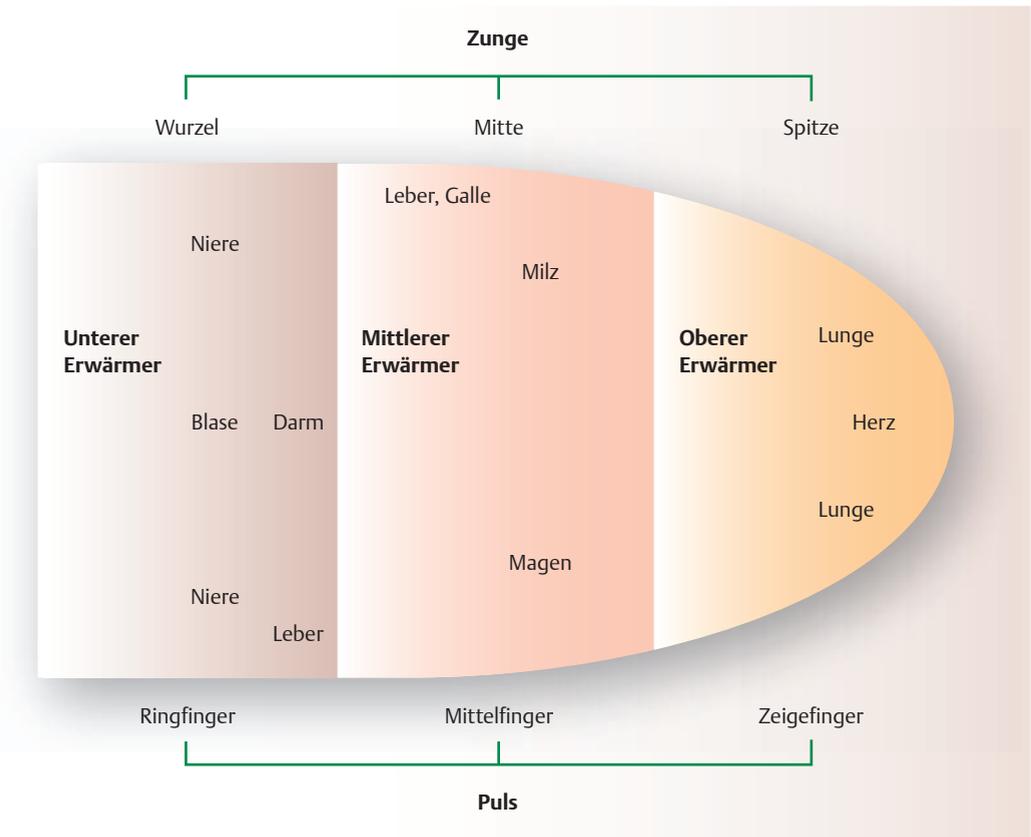
► **Tab. 5.1** Lokalisation der Organe auf der Zunge.

Stelle auf der Zunge	Organ
Zungenspitze	Herz
dicht hinter der Zungenspitze	Lunge
Zungengrund	Nieren
seitliche Zungenränder	Leber, Gallenblase
Zungenmitte	Milz, Magen

An der Zunge werden außerdem die fünf Witterungseinflüsse beschrieben: Wind, Hitze, Trockenheit, Kälte und Feuchtigkeit.

Wind: schiefe Zunge, Hinweis auf Leber-Yin-Schwäche

- Wind-Kälte: initial weißer, feuchter, dünner, abkratzbare Zungenbelag, im vorderen Anteil zwischen Zungenspitze und Zungenmitte; später, nachdem äußere Kälte im Begriff ist, tiefer einzudringen, weißer, trockener, nicht abkratzbare Belag auf der ganzen Zunge
- Wind-Hitze: initial dünner, weißer, trockener Zungenbelag, im vorderen Anteil der Zunge; bei



► Abb. 5.1 Zunge mit Lokalisationen.

tieferem Eindringen der Hitze, dünner, gelber Zungenbelag, mit geröteten Rändern

Hitze: roter oder dunkelroter Zungenkörper, je mehr Hitze, desto dunkler der Zungenkörper und umso gelber der Zungenbelag, Zunge immer trocken

- Fülle-Hitze: trockene Zunge mit gelbem Zungenbelag
- Leere-Hitze: trockene Zunge ohne Zungenbelag
- Herz-Hitze: rote Zungenspitze mit roten Punkten
- Leber-Hitze: rote Zungenränder, gelber Zungenbelag auf beiden Seiten
- Magen-Hitze: gelber, dicker Zungenbelag, mit roten Punkten um die Zungenmitte
- Lungen-Hitze: dünner, gelber Zungenbelag im vorderen Anteil der Zunge

Trockenheit: in allen Fällen der Hitze ist die Zunge trocken

Kälte: Leere des Yang-Qi, manifestiert sich im weißen, feuchten Zungenbelag und im blassen Zungenkörper

- Leere-Kälte: blasser Zungenkörper, mit dünnem, weißem, zu feuchtem Zungenbelag
- Fülle-Kälte: blasser Zungenkörper, dicker, weißer, zu feuchter Belag

Feuchtigkeit: Eine Blockade von Transport und Transformation der Flüssigkeiten kann auf Affektionen des Magens oder des Darmes sowie der Muskeln und Leitbahnen hinweisen; der Zungenbelag ist dick, fettig und schlüpfrig. Die Therapie richtet sich nach Eindringtiefe des pathogenen Faktors, die man anhand der Zungendiagnose gut bestimmen kann und entsprechend behandelt.

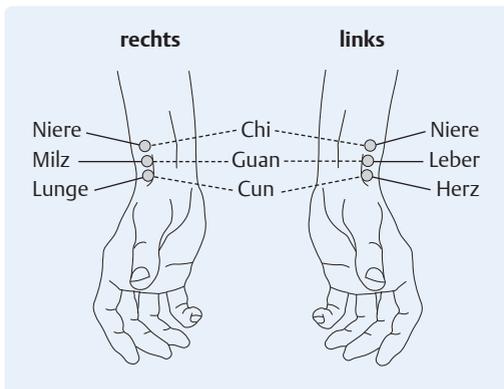
5.1.2 Pulsdiagnostik

Die Chinesische Medizin kennt wesentlich mehr Pulsqualitäten als die westliche Medizin. Es sind 28 verschiedene Pulse an drei Stellen und in drei Tiefen (Hautoberfläche, mittlere und tiefe Ebene) tastbar. Getastet werden können diese Pulsqualitäten an beiden Handgelenken. Bei der Pulstastung werden Frequenz, Volumen, Rhythmus und Form getastet. So können dann Leere- und Fülle-Muster sowie andere Disharmonien in den entsprechenden Organen unterschieden werden.

Den verschiedenen Pulspositionen werden die unterschiedlichen Organe zugeordnet (► Tab. 5.2).

► Tab.5.2 Pulspositionen und die ihnen zugeordneten Organe.

Rechte Hand	Linke Hand
Cun – Lunge	Cun – Herz
Guan – Milz	Guan – Leber
Chi – Nieren-Yang	Chi – Nieren-Yin



► Abb. 5.2 Pulsqualitäten.

5.2 Behandlung

5.2.1 Akupunktur

Da die Haut gewissermaßen als Erstorgan für das Einstechen von Akupunkturnadeln dient, kommt ihr eine wichtige Rolle zu. Die Anwendung der Akupunktur in der Behandlung von Hautkrankheiten hat in den letzten Jahren an Bedeutung gewonnen,

zumal Akupunktur nur wenige Nebenwirkungen hat. Akupunktur kommt v.a. bei **therapierefraktären Hauterkrankungen** zum Einsatz, z.B. Akne, atopischem Ekzem, Herpes zoster, Urtikaria.

Cave

Eine Kontraindikation für Akupunktur besteht bei Antikoagulantientherapie, hämorrhagischen Diathesen, Psychosen und Infektionen im Bereich des Akupunkturpunkts. Zudem gibt es Akupunkturpunkte, die in der Schwangerschaft gemieden werden sollten:

1. Monat: Mi 2, Le 2
2. Monat: Gb 34
3. Monat: Pe 8
4. Monat: 3E 4, 3E 10, Pe 6
5. Monat: Le 9
6. Monat: Ma 40, Ma 45, Di 10
7. Monat: Lu 7, Lu 11
8. Monat: Di 1, Di 2, Di 10, Di 11
9. Monat: Di 4, Ni 1, Ni 2, Ni 7
- 1.–9. Monat: Ma 36

5.2.2 Moxibustion

Die **Moxa-Behandlung** oder **Moxibustion** ist zusammen mit der Akupunktur eine wichtige Methode der Chinesischen Medizin. Sie beruht auf dem gleichen Prinzip wie die Akupunktur: Bei der Moxibustion wird ein Reiz, hier Wärme, auf die Akupunkturpunkte ausgeübt, der durch glimmendes Beifußkraut (Moxa-Kraut) ausgelöst wird. Es werden dafür entweder kleine Beifußkegel, spezielle Nadeln, die am Ende einen Moxa-Kegel besitzen, oder Moxa-Zigarren (► Abb. 5.3) verwendet. Das glimmende Beifußkraut berührt die Haut jedoch nicht.

Die Moxa-Behandlung stärkt das Yang und wird v.a. bei Wind-, Kälte- und Nässe-Disharmonien eingesetzt. Sie regt aber auch den Qi-Fluss an, Blockaden werden gelöst und der Organismus gestärkt. Die Moxa-Behandlung ist bei einigen Disharmonien kontraindiziert, z.B. Hitze-Erkrankungen, die sich durch Fieber und Hitzegefühl, viel Durst und Verlangen nach kalten Getränken äußern, auch bei Hautverletzungen an den Akupunkturpunkten.